

ภูมิปัญญาท้องถิ่นในเขตเทศบาลตำบลเทพาลัย

ด้านเกษตรกรรม

หมอดิน ไร่นาสวนผสม

ชื่อ นายสำราญ แก้วนอก

ที่อยู่ ๙๕ หมู่ที่ ๑๕ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

เป็นผู้มีความชำนาญพิเศษ ในการทำการเกษตรอินทรีย์ผักปลอดสารพิษ การทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยน้ำชีวภาพ สารไล่แมลง และน้ำยาอเนกประสงค์เพื่อการอุปโภคบริโภคสำหรับดำรงชีวิตประจำวัน เป็นหมอดินอาสา ดำเนินชีวิตตามเศรษฐกิจพอเพียง การทำการเกษตรอินทรีย์ การทำน้ำยาอเนกประสงค์ และแผนการใช้ดิน ทำไร่นาสวนผสม



ด้านหัตถกรรม

ไม้กวาดทางมะพร้าว

ชื่อ นายพิน ทูมสันเทียะ

ที่อยู่ ๑๔๓/๒ หมู่ที่ ๑๐ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

สามารถทำไม้กวาดที่ทำได้จากก้านใบย่อยของทางมะพร้าว โดยตัดก้านใบย่อยตรงโคนก้านออกจากทางมะพร้าว จากนั้น นำใบมะพร้าวมากรีดแยกแผ่นใบทั้งสองข้างออก ก่อนนำไปตากแดดให้แห้ง จากนั้น ตัดโคนก้านให้เสมอกัน ก่อนนำมามัดติดเป็นแผงกับด้ามไม้ไผ่

การเลือกใช้ทางมะพร้าว

การทำไม้กวาดทางมะพร้าว จะต้องคำนึงถึงการใช้ประโยชน์เป็นสำคัญ ได้แก่

๑. ไม้กวาดทางมะพร้าวสำหรับกวาดบนปูนซีเมนต์ จะต้องใช้ก้านใบมะพร้าวที่มีลักษณะอ่อน โค้งตัวได้ดี ได้จากทางมะพร้าวที่ไม่แก่มาก แผ่นใบ และก้านใบยังมีสีเขียวสด
๒. ไม้กวาดทางมะพร้าวสำหรับกวาดบนพื้นดิน จะต้องใช้ก้านใบมะพร้าวที่มีลักษณะแข็ง ได้จากทางมะพร้าวที่แก่เต็มที่แล้ว แผ่นใบมีสีเขียวเข้มหรือสีเหลือง และก้านใบมีสีน้ำตาล มีลักษณะแข็ง

การเลือกใช้ด้ามไม้กวาด

ด้ามไม้กวาดทางมะพร้าว ทำได้จากไม้หลายชนิด ได้แก่ ไม้ไผ่ ไม้ซ้อย ไม้กระถิน เป็นต้น แต่ที่นิยมมาก คือ ด้ามไม้กวาดจากไม้ไผ่ต้น เพราะขนาดลำไม้เหมาะแก่การจับ มีน้ำหนักเบา มีความแข็งแรง ทนทาน และตอกตะปูยึดได้ง่าย ทั้งนี้ ไม้ชนิดต่างๆที่ใช้ ควรมีความสมบัติ ดังนี้

๑. ขนาดลำหรือเส้นผ่าศูนย์กลางพอเหมาะกับมือจับ ประมาณ ๒-๓.๕ เซนติเมตร
๒. เป็นไม้เนื้อแข็ง มีความแข็งแรง ไม้ผุหรือหักง่าย
๓. มีน้ำหนักเบา
๔. เหลา ตรง ไม้บิดงอ
๕. ไม่มีเสี้ยน ไม่มีตากิ่งหรือมีน้อย

การเตรียมด้ามไม้ไผ่

๑. เลือกตัดด้ามไม้ไผ่ชนิดไม้ไผ่ต้น เป็นลำต้นแก่ สีเขียวเข้มหรือมีปะสีเหลืองหรือสีน้ำตาล ลำต้นต้องเหลา และตรง ขนาดลำต้นประมาณ ๒-๓.๕ เซนติเมตร
๒. ใช้มีดเหลาวงข้อหรือตอกกิ่งออก และเหลาไม้ให้มีเสี้ยนติด
๓. นำลำไม้ไผ่มาลวกไฟ ส่วนที่บิดงอต้องตัดให้ตรง ไม่ควรลวกไฟนานจนไหม้ดำ จากนั้น นำตากแดด ๑๕-๓๐ วัน เพื่อให้ลำแห้งมากขึ้น
๔. นำลำไม้ไผ่ตัดเป็นท่อนด้วยเลื่อย ยาวประมาณ ๑-๑.๕ เมตร หรือตามความยาวด้ามไม้กวาดที่ต้องการ โดยเลือกตัดบริเวณลำไม้ที่มีขนาดเหมาะกับมือจับ ส่วนที่เหลือนำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น
๕. ใช้สิ่วเจาะรูทางด้านปลายด้าม ขนาด ๐.๕ x ๑.๐ เซนติเมตร และเจาะให้ห่างจากปลายด้ามประมาณ ๑.๕-๒ เซนติเมตร ซึ่งจะได้ด้ามไม้ไผ่ พร้อมมัดหรือตอกติดกับก้านใบมะพร้าว ต่อไป
๖. ตัดไม้ไผ่ และเหลาให้เกลี้ยง สำหรับทำเป็นไม้สลักสอดเข้ารูด้ามไม้กวาด ขนาดหนา ๐.๕ เซนติเมตร กว้าง ๑ เซนติเมตร และยาว ๕ เซนติเมตร ทั้งนี้ ไม้สลักอาจใช้หรือไม่ใช้ก็ได้

การเตรียมก้านใบมะพร้าว

1. เลือกตัดทางมะพร้าวอ่อนหรือแก่ตามที่ต้องการใช้งาน
2. ตัดใบย่อยออก ให้ตัดบริเวณโคนก้านใบติดกับทางมะพร้าว หรือ นำทางมะพร้าวตากแดดให้แห้ง แล้วค่อยตัดก้านใบออก แต่การตัดขณะสดจะตัดง่ายกว่า
3. นำแผ่นใบมะพร้าวสดมากรีดแผ่นใบทั้งสองข้างออก จากนั้น นำไปตากแดดให้แห้ง ๗-๑๐ วัน ส่วนใบมะพร้าวที่แห้งแล้ว นำไปตากแดดเพียง ๑-๒ วัน ก็ใช้ได้
4. เมื่อก้านใบมะพร้าวแห้ง ให้มัดเก็บไว้ในที่ร่ม รอมัดติดกับด้ามไม้กวาด ต่อไป



วิธีทำไม้กวาดทางมะพร้าว

วัสดุ และอุปกรณ์

1. ก้านใบมะพร้าว ประมาณ ๒๕๐-๓๐๐ ก้าน
2. ด้ามไม้ไผ่ ยาว ๑-๑.๕ เมตร
3. มีดหรือกรรไกรเหล็ก
4. ลวด และครีมตัดลวด
5. เชือกไนลอน และเชือกที่กรีดได้จากแผ่นสายรัดพลาสติก (มีสีต่างๆ)
6. ตะปู ขนาด ๑-๒ นิ้ว
7. สีนํ้ามันกันสนิม

วิธีถักติดก้านมะพร้าว

1. นำก้านใบมะพร้าวมัดรวมกัน ก่อนตัดโคนก้านให้เสมอกัน
2. นำไม้สลักสอดเข้ารูที่ปลายด้าม พร้อมจัดให้อยู่กึ่งกลาง จากนั้น ตอกตะปู และมัดด้วยลวดยึดให้แน่น
3. ตอกตะปูเหนือไม้สลัก ๒ จุด คือ จุดแรกเหนือไม้สลัก ประมาณ ๑๒ เซนติเมตร จุดที่ ๒ เหนือไม้สลัก ๓-๔ เซนติเมตร ทั้ง ๒ จุด ตอกให้หัวตะปูเหลือโผล่ ประมาณ ๑ เซนติเมตร จากนั้น นำเชือกหรือลวดมัดติดกับหัวตะปูให้แน่น
4. นำก้านใบมะพร้าว ๒๕๐-๓๐๐ ก้าน วางล้อมปลายด้ามไม้ไผ่ โดยให้โคนก้านสูงกว่าตะปู ประมาณ ๒ เซนติเมตร จากนั้น ใช้เชือกหรือลวดที่มัดติดหัวตะปูมัดรอบโคนก้านมะพร้าวให้แน่น
5. แบ่งก้านมะพร้าวบริเวณไม้สลักออกเป็นมัด ประมาณ ๔-๖ มัด (ไม่รวมตรงกลางด้ามไม้ไผ่) จากนั้นใช้เชือกหรือลวดมัดเรียงติดกับไม้สลักทั้งสองข้างให้แนบชิดกัน

๖. ใช้ลวดหรือเชือกที่มีหัวตะปูจุดที่ ๒ มัด ก้านมะพร้าวติดกับปลายด้ามให้แน่น หรืออาจแบ่งออกเป็น ๓ ส่วน คือ มัดด้านข้าง ๒ ส่วน และตรงกลางทับด้าม ๑ ส่วน แล้วมัดให้เรียงชิดติดกัน
๗. แบ่งก้านมะพร้าวบริเวณถัดจากไม้สลักออกเป็นมัดเล็กๆ จากนั้น ใช้เชือกจากแผ่นรีดพลาสติก รัด และมัดให้ เรียงชิดติดกัน
๘. ใช้มีดหรือกรรไกรเหล็กตัดปลายก้านใบมะพร้าวที่อ่อนออก และตัดให้ปลายเสมอกัน
๙. สูดท้ายทาสีน้ำมันกันสนิม (สีดำ) บริเวณมัดก้านใบมะพร้าวให้ทั่ว ก่อนนำไปตากแดด ๓-๕ วัน ก็พร้อมใช้งาน



ด้านหัตถกรรม

จักรสานไม้ไผ่และพลาสติก

ชื่อ นางแดง เป็กกลาง

ที่อยู่ ๗๓ หมู่ที่ ๔ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

ทำเครื่องจักรสานจากไม้ไผ่ และเส้นพลาสติกเป็นกระเช้าหวาย กระเช้าของขวัญ กระเช้าปีใหม่ ตะกร้าหวาย ตะกร้าสาน ตะกร้าของขวัญ ถาดสาน ถังสาน และเครื่องจักสานอื่นๆ

เป็นวิทยากรในการสอนทำเครื่องจักสานจากพลาสติกให้กับหน่วยงานรัฐ อาทิ เทศบาล อบต.



ด้านหัตถกรรม

จักรสานพลาสติก

ชื่อ นางสาวอารี ชิตตินอก

ที่อยู่ ๔๐/๑ หมู่ที่ ๔ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

ทำเครื่องจักรสานจากเส้นพลาสติกเป็นกระเป๋าหิ้ว กระเป๋าของขวัญ กระเป๋าปีใหม่ ตะกร้าหิ้ว ตะกร้าสาน ตะกร้าของขวัญ ถาดสาน ถังสาน และเครื่องจักสานอื่นๆ

เป็นวิทยากรในการสอนทำเครื่องจักสานจากพลาสติกให้กับหน่วยงานรัฐ อาทิ เทศบาล อบต.



ด้านการแพทย์แผนไทย

นวดแผนไทย

ชื่อ นางจอย หมั่นการ

ที่อยู่ ๒๑/๒ หมู่ที่ ๙ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

เป็นผู้มีความรู้ความสามารถในการนวดแผนไทย หรือการนวดแผนโบราณ ซึ่งเป็นการนวด ชนิดหนึ่งในแบบไทย ซึ่งเป็นศาสตร์บำบัดและรักษาโรคแขนงหนึ่งของการแพทย์แผนไทย โดยจะเน้นใน ลักษณะการกด การคลึง การบีบ การตัด การดึง และการอบ ประคบ ซึ่งรู้จักกันโดยทั่วไปในชื่อ “นวดแผน โบราณ”

วิธีการนวดแผนไทย

การนวดแผนไทย ทำให้สุขภาพดี ผ่อนคลาย ซึ่งแบ่งออกได้หลายประเภท ได้แก่

๑. การกด เป็นการใช้น้ำหนักกดบนเส้นพลังงานบนกล้ามเนื้อโดยใช้นิ้วหัวแม่มือ นิ้วโป้งกดนวด เป็นวงกลม ,ฝ่ามือกดเป็นวงกลม และกดเส้นพลังงานและ ใช้น้ำหนักตัวกด นิ้วและหัวแม่มือ หัวเข่า ฝ่าเท้า ทำการยืดเส้น ทำให้หลอดเลือดขยาย การไหลเวียนของเลือด ระบบประสาท การทำงานของอวัยวะต่างๆดีขึ้น
๒. การบีบ เป็นการใช้น้ำหนัก บีบกล้ามเนื้อให้เต็มฝ่ามือเข้าหากันโดยการออกแรง สามารถ ใช้นิ้วหัวแม่มือช่วยหรือการประสานมือเพื่อเพิ่มการออกแรง เป็นการเพิ่มการหมุนเวียนของเลือด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
๓. การทุบ/ตบ/สับ ใช้นิ้วและกำปั้นทุบกล้ามเนื้อเบาๆเป็นการผ่อนคลายการตึงของกล้ามเนื้อและให้เลือดหมุนเวียนดีขึ้นและเป็นการช่วยจัดของเสียออกจาก ร่างกาย
๔. การคลึง เป็นการใช้น้ำหนักกดคลึงบริเวณกล้ามเนื้อโดยการหมุนแขนให้กล้ามเนื้อเคลื่อนหรือคลึงเป็นวงกลม ใช้แรงมากกว่าการใช้ข้อศอก
๕. การถู โดยใช้น้ำหนักนวดถูไปมา หรือวนไปมาเป็นวงกลม บนกล้ามเนื้อเพื่อช่วยผ่อนคลายอาการปวดเมื่อยเฉพาะจุด หรือตามข้อต่อต่างๆ
๖. การหมุน โดยการออกแรงหมุนข้อต่อกระดูกเป็นวงกลม ช่วยให้การเคลื่อนไหวของข้อต่อทำงานดีขึ้น ผ่อนคลาย
๗. การกลิ้ง เป็นการใช้ข้อศอกและแขนท่อนล่าง กดแรงๆในกล้ามเนื้อมัดใหญ่ๆ เช่นต้นขา
๘. การสั่น/เขย่า ใช้นิ้วเขย่าขาหรือแขนของผู้ถูกนวด เพื่อช่วยทำให้การหมุนเวียนของเลือดดีขึ้น ผ่อนคลายกล้ามเนื้อไปในตัว
๙. การบิด ลักษณะคล้ายการหมุน แต่เป็นการออกแรงบิดกล้ามเนื้อกับข้อต่อให้ ยืดขยายออกไปในแนวทแยง ทำให้กล้ามเนื้อยืด
๑๐. การสั่นข้อต่อ เป็นการออกแรงยืดข้อต่อให้เกิดเสียงดังลั่น ทำให้การเคลื่อนไหวของข้อต่อทำงานดีขึ้น
๑๑. การยืดตัดตัว โดยใช้ฝ่าเท้า เป็นการออกแรงยืดกล้ามเนื้อข้อต่อให้ยืดขยายออกไปทางยาว ช่วยให้กล้ามเนื้อ เส้นเอ็นยืดคลายตัว
๑๒. การหยุดการไหลเวียนของเลือด ใช้นิ้วมือกดที่จุดชีพจรที่โคนขาเพื่อหยุดการไหลเวียนของเลือดชั่วขณะ กดไว้ประมาณครึ่งถึง๑นาทีก่อนค่อยๆปล่อยช้าเพื่อให้เลือด กลับหมุนเวียนดีขึ้น

ด้านศิลปกรรม

รำไทย

ชื่อ น.ส.ตรีชฎา หิรัญยะพรรณ

ที่อยู่ ๑๕๓ หมู่ที่ ๙ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

มีความสามารถในการรำไทย ฟ้อนรำการแสดงทางภาคอีสาน ฝึกสอนการฟ้อนรำให้ชุมชน การรำ
บวงสรวงท้าวสุรนารี การรำบวงสรวงต่างๆ มีทักษะด้านการแต่งกายในการรำ หรือฟ้อนรำแต่ละประเภท



ด้านศาสนาและประเพณี

หมอทำขวัญนาค

ชื่อ นายชั้น แสงนอก

ที่อยู่ ๔๔ หมู่ที่ ๔ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

ทำขวัญนาค ขั้นตอนในการประกอบพิธี

การบวช มาจากคำว่า ปะวะชะ หมายถึง การเว้นจากสิ่งไม่ควรเว้นทั่ว ๆ ไป (สิ่งใดที่เป็นไปด้วยความหมกมุ่น มัวเมาหรือกิเลส ก็เว้นสิ่งนั้นเสีย) ถ้าบวชเป็นพระ เรียกว่า อุปสมบท”

เครื่องอัฐบริวาร คือ เครื่องใช้สอยของพระในพระพุทธศาสนา ได้แก่ สบง จีวร สังฆาฏิ รัตประคต บาตร มีด โคน เข็มและหม้อกรองน้ำ รวม ๘ อย่าง

นาค หมายถึง ผู้ประเสริฐ ผู้ไม่ทำบาป ไม่มุ่งสู่ความชั่ว เป็นผู้ที่กำลังมีสง่าราศี ห้ามเที่ยวเตร่ อานิสงส์ของการบวช หมายถึง ผลบุญ หรือประโยชน์ที่จะได้รับ มีดังต่อไปนี้

๑. ผลบุญที่พึงเกิดต่อตัวผู้บวช โดยเฉพาะลูกผู้ชายที่นับถือศาสนาพุทธ มีอายุครบ ๒๐ ปี บริบูรณ์
๒. ผลบุญที่พึงเกิดแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ บิดา มารดา ปู่ ย่า ตา ยาย และญาติพี่น้อง
๓. ผลบุญที่พึงเกิดแก่ พระพุทธศาสนา ได้มีผู้ที่จะสืบทอดพระศาสนาต่อไป

สิ่งของที่ต้องใช้ประกอบในพิธีทำขวัญนาค ได้แก่

๑. บายศรี ๕-๗ ชั้น ไม้ไผ่ผ่า ๓ ซีก สำหรับขนานบายศรี
๒. ใบตอง (ตัดทั้งก้าน) ๓ ก้าน สำหรับหุ้มบายศรี
๓. ผ้าแพร หรือผ้าสี หุ้มบายศรี ๑ ผืน
๔. เทียนเวียน ๔ เล่ม เทียนทำพิธี ๒-๓ เล่ม
๕. ชั้นน้ำมนต์ ๑ ชั้น ชั้นใส่ข้าวสาร ๑ ชั้น ใบพลู ๗ ใบ
๖. เครื่องกระยาบวช (ขนมต้มแดง ต้มขาว ข้าวปากหม้อ ไข่ต้ม)ใส่ถ้วยที่มีบายศรีปากชาม ๑ สำหรับ
๗. มะพร้าวอ่อน ๑ ผล แป้งหอม น้ำหอมเจิมหน้าผาก
๘. พานก้านล ประกอบด้วย พานดอกไม้ หมากรุก ๕ คำ ยาสูบ (บุหรี่) เหล้าขาว ๑ ขวด เงิน ๑๒ บาท
๙. รูป ๓ ดอก หรือ ๕-๗ ดอกก็ได้



ตามพิธี

ผู้นำทางด้านศาสนา ประชาชนชาวบ้าน ด้านการนำประกอบศาสนพิธีทางศาสนา

ชื่อ นายเนตร เกี้ยวกลาง

ที่อยู่ ๑๐๑ หมู่ที่ ๑๐ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ชื่อ นายสมจิตร พลโคต

ที่อยู่ ๒๑๐ หมู่ที่ ๑๕ ต.เทพาลัย อ.คง จ.นครราชสีมา

ความสามารถ

ได้ศึกษาค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับปรัชญา ศาสนา และการประกอบพิธีทางศาสนาตามประเพณีอีสานจากการปฏิบัติสืบทอดต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น โดยได้เรียนรู้และซึมซับประเพณีที่สืบทอดต่อกันมาตั้งแต่สมัยเป็นเด็กมาจนถึงปัจจุบัน โดยได้ศึกษาจดจำขั้นตอนการปฏิบัติเกี่ยวกับการประกอบศาสนพิธีต่างๆ จนสามารถจดจำวิธีการขั้นตอน กระบวนการปฏิบัติจนสามารถเป็นผู้ดำเนินการประกอบศาสนพิธีต่างๆได้ ซึ่งปัจจุบันก็ยังทำหน้าที่เป็นผู้นำในการปฏิบัติศาสนกิจและยังสามารถที่จะถ่ายทอดความรู้ให้แก่รุ่นลูกหลานเพื่อปฏิบัติสืบทอดต่อกันไปได้ เช่น

วิธีไหว้ศาลพระภูมิ

๑. ของไหว้ศาลพระภูมิ มีอะไรบ้าง

ของไหว้ศาลพระภูมิ หรือเครื่องเซ่นไหว้ศาลพระภูมิ มี ๓ ส่วนด้วยกัน ประกอบด้วย ของบูชา ของควา และของหวาน ดังนี้

- ของบูชา ได้แก่ ดอกไม้ พวงมาลัย ข้าวปากหม้อ (ข้าวที่หุงใหม่ก่อนคนบริโภคนั้น) แกง และแกงจืด
- ของควาต่าง ๆ ได้แก่ หัวหมู เป็ด ไก่ กุ้ง ปู ปลา มีหัว-หาง ทั้งนี้ สามารถใช้สำหรับตั้งไหว้เนื่องในเทศกาลต่าง ๆ ได้เช่นกัน เช่น วันเกิด วันปีใหม่ วันตรุษจีน รวมถึงการแก้บน เป็นต้น
- ของหวาน ได้แก่ ขนมสามทอง (ทองหยิบ, ทองหยอด, ฝอยทอง) ขนมเม็ดยก ขนมสาลี่-สีแดง กลัวยมะพร้าว น้ำหอมอ่อน นม เนย และผลไม้ต่าง ๆ ยกเว้นผลไม้ที่มีชื่อไม่เป็นมงคล เช่น มังคุด ละมุด พุทรา น้อยหน่า ฝรั่ง สละ กระท้อน ทุเรียน ลางสาด เป็นต้น

๒. ไหว้ศาลพระภูมิ ใช้รูปกี่ดอก

วิธีการบูชาศาลพระภูมิ (พระชัยมงคล) ที่ถูกต้อง เริ่มจากให้จุดธูป ๙ ดอก แล้วตั้งนะโม ๓ จบ แล้วต่อด้วยพระคาถาไหว้ศาลพระภูมิ ดังนี้

ภูมิสมิง ทิสาภาค สันติภูมิมา มหิทธิกา เตปิตุเม อนุรักขันตุ อาโรคเณะ สุขณะะจะ (๓ จบ)

สิโรเม ขอเดชะพระภูมิเทวารักษาที่ รับพระพรจากเจ้ากรุงพาลี ให้วัฒนาถาวรสิ่งสุขแต่ข้าพเจ้า ขอให้ข้าพเจ้า (คำอธิษฐาน) มั่งมีเงินทองและทรัพย์สินสุขข้าวของเนืองนอง โสคติ ชัยยะ ภาวันตุ เม

๓. ไหว้ศาลพระภูมิ วันไหนดี

การไหว้ศาลพระภูมิ ควรไหว้สักการะศาลพระภูมิ (พระชัยมงคล) ทุกวันพระ วันอังคาร วันเสาร์ หรือวันสำคัญต่าง ๆ เช่น วันเกิดของตัวเองและวันนักขัตฤกษ์

ด้านอื่นๆ ขนมไทย ขนมพื้นบ้าน

ขนมไทย ขนมพื้นบ้าน

ชื่อ นางฉวีวรรณ เกาจัตุรัส

ที่อยู่ ๔๗ หมู่ที่ ๙ ตำบลเทพาลัย อำเภอคง จังหวัดนครราชสีมา

ความสามารถ

มีความสามารถในการทำขนมไทย ขนมพื้นบ้านชนิดต่างๆ และมีการทำขนมไทยจำหน่ายใน

ชุมชน อาทิ

การทำขนมบัวปิ่น โบราณ

ส่วนผสม

- มะพร้าวทึนทึก ๔๕๐ กรัม
- แป้งข้าวเหนียวขาว ๒๒๐ กรัม
- น้ำตาลทราย ๑๖๐ กรัม
- เกลือ ๑/๒ ช้อนชา
- น้ำเปล่า ๑๕๐ กรัม

วิธีทำขนมบัวปิ่น

๑. ใช้ที่ขูดมะพร้าว ขูดมะพร้าวทึนทึกเป็นฝอยๆ ออกมา
๒. เตรียมส่วนผสม ใส่มะพร้าวทึนทึกขูดฝอย แป้งข้าวเหนียว น้ำตาลทราย เกลือ จากนั้น เติมน้ำเปล่าลงไปเล็กน้อย แล้วนวดส่วนผสมให้เข้ากันดี จนน้ำตาลทรายและเกลือละลายเข้ากัน (ถ้าเริ่มแห้ง ให้ค่อย ๆ เติมน้ำเปล่าลงไปเพิ่ม)
๓. ทอดขนมบัวปิ่น โดยใช้กระทะก้นแบน หยอดน้ำมันลงไป ทาน้ำมันให้ทั่วกระทะ แล้วเปิดไฟอ่อน รอให้กระทะร้อนได้ที่แล้ว ให้ใช้ช้อนตักแป้งขนมลงไป หยอดให้เป็นวงกลม แล้วทอดให้แป้งขนมสุกทั้ง ๒ ด้าน เป็นอันเสร็จ



ขนมบัวปิ่น มันท่วงมะพร้าวอ่อน

ส่วนผสมแห้ง

- แป้งข้าวเหนียวขาว ๒๖๐ กรัม
- แป้งข้าวเหนียวดำ ๖๐ กรัม
- แป้งท้าวายม่อม ๓๐ กรัม
- มะพร้าวทึนทึกขูดฝอย ๑๐๐ กรัม
- เนื้อมะพร้าวทึนทึกขูดเป็นเส้น ๆ ๔๐๐ กรัม
- ผงมันม่วง ๕ กรัม
- เกลือ ๔ กรัม

ส่วนผสมน้ำตาลและกะทิ

- น้ำตาลมะพร้าว ๑๕๐ กรัม
- น้ำตาลทรายขาว ๑๐๐ กรัม
- กะทิ ๒๐๐ กรัม
- น้ำมันมะพร้าว ๑๐๐ กรัม



วิธีทำขนมบัวป็น

๑. เตรียมส่วนผสม ใส่น้ำตาลมะพร้าว น้ำตาลทราย กะทิ น้ำมันมะพร้าว คนส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน ให้ น้ำตาลมะพร้าวละลายดี
๒. เตรียมส่วนผสมอีกใบ ร่อนแป้งข้าวเหนียวขาว แป้งข้าวเหนียวดำ แป้งท้าวยายม่อม ผงมันม่วง ผ่าน กระชอนลงไป
๓. ใส่มะพร้าวหั่นทึกชุดฝอย และ น้ำกะทิที่ผสมไว้ ลงไป คนและนวดส่วนผสมทุกอย่างให้เข้ากัน จนเป็นแป้ง เปียกสีม่วง
๔. ใส่เนื้อมะพร้าวหั่นทึกชุดเป็นเส้น ลงไป คลุกเคล้าให้เข้ากัน จนเนื้อมะพร้าวกลายเป็นสีม่วงทั้งหมด เสร็จ แล้ว ใช้พลาสติกแรปปิดปากชาม พักทิ้งไว้ ๓๐ นาที - ๑ ชั่วโมง
๕. ทอดขนมบัวป็น โดยใช้กระทะกันแบน หยอดน้ำมันลงไป ทาน้ำมันให้ทั่วกระทะ แล้วเปิดไฟอ่อน รอให้ กระทะร้อนได้ที่แล้ว ให้ใช้ช้อนตักแป้งขนมลงไป หยอดให้เป็นวงกลม แล้วทอดให้แป้งขนมสุกทั้ง ๒ ด้าน เป็นอันเสร็จ